

GEBETSSTATION ANLEITUNG

VERGEBUNGS- BRAUSE

Für diese Gebetsstation brauchst du:

- Grosser Behälter aus Glas (grosse Vase oder Aquarium) oder durchsichtigem Kunststoff
- Wasser
- Brausetabletten
- eine kleine Schüssel (für die Brausetabletten)
- Optional: Eine Lampe, die durch das Wasser leuchtet, sorgt für eine eindrucksvolle Atmosphäre



Vorbereitung

Diese Station beschäftigt sich mit Vergeben und Loslassen. Sie ermutigt Schülerinnen und Schüler, über Situationen nachzudenken, wo ihnen Unrecht angetan wurde, wo sie verletzt oder verärgert wurden oder sie Groll hegen. Stelle den Behälter mit Wasser auf einen Tisch und daneben die Schüssel mit den Brausetabletten und die Anweisungskärtchen. Wenn man die Brausetabletten in kleinere Stücke teilt, werden sie nicht so schnell aufgebraucht und das Wasser muss weniger oft gewechselt werden. Lege nicht zu viele Tabletten auf einmal aus; die Versuchung für einige Kinder ist einfach zu groß, die ganze Packung auf einmal hinein zu kippen. Es ist besser den Vorrat nach und nach auszulegen. Behalte diese Station während der Gebetszeit im Auge. Es ist wichtig, dass die Schülerinnen und Schüler das Auflösen der Tablette gut beobachten können. Sobald das Wasser zu undurchsichtig wird, sollte man es auswechseln. Ermutige die Kinder, die Station einzeln und nacheinander auszuprobieren. Erfahrungsgemäß ist diese Station sehr beliebt, sodass ein Wasserbehälter sehr wahrscheinlich nicht ausreichen wird.

Gebetsposten

Hat dir jemand etwas angetan, was dich geärgert, verletzt oder aus der Fassung gebracht hat? Oder vielleicht hast du auch etwas gesagt, gedacht oder getan, womit du jemanden anderen verletzt hast. Solche schlechten Gefühle festzuhalten, macht dich auf die Dauer unglücklich. Deshalb schlägt Gott dir vor, anderen Menschen zu vergeben. Nimm eine Tablette in die Hand, denke an den Menschen, der dich verletzt hat oder den du verletzt hast. Lass die Tablette ins Wasser fallen und beobachte, wie sie sich auflöst. Versuche deine Gefühle von Schmerz und Zorn loszulassen, genauso wie die Tablette sich im Wasser auflöst.

VERGEBUNGS- BRAUSE

Hat dir jemand etwas angetan, was dich geärgert, verletzt oder aus der Fassung gebracht hat? Oder vielleicht hast du auch etwas gesagt, gedacht oder getan, womit du jemanden anderen verletzt hast. Solche schlechten Gefühle festzuhalten, macht dich auf die Dauer unglücklich. Deshalb schlägt Gott dir vor, anderen Menschen zu vergeben.

1. Nimm eine Tablette in die Hand, denke an den Menschen, der dich verletzt hat oder den du verletzt hast.
2. Lass die Tablette ins Wasser fallen und beobachte, wie sie sich auflöst.
3. Versuche deine Gefühle von Schmerz und Zorn loszulassen, genauso wie die Tablette sich im Wasser auflöst.

