

## GEBETSSTATION: WAHLEN

# Vergebungsbrause

## Für die Organisatoren

## Material:

- ein großes Einmachglas oder eine Vase
- lösliche Vitamin C-Brausetabletten (Orange oder Zitrone sind super)
- Wasser
- evtl. ein Licht, um das Glas von hinten zu beleuchten

## Umsetzung:

Füll das Glas/die Vase mit Wasser und stell sie auf den Tisch mit den Vitamin C-Brausetabletten und der Anleitung daneben. Tipp: Wenn du die Brausetabletten in kleinere Stücke brichst, lösen sie sich schneller auf und das Wasser muss weniger häufig gewechselt werden.

## Für die Gebetsstation:

Bitterkeit, Aufbrausen, Zorn, wütendes Geschrei und verleumderisches Reden haben bei euch nichts verloren, genauso wenig wie irgendeine andere Form von Bosheit. Geht vielmehr freundlich miteinander um, seid mitfühlend und vergebt einander, so wie auch Gott euch durch Christus vergeben hat.

Epheser 4,31-32

## Anleitung:

- Wir alle tragen Schmerz und Verletzungen durch andere Menschen mit uns herum.
- Solltest du jemanden um Vergebung bitten oder jemandem vergeben? Denk auch im Kontext von Spaltung in deinem Land darüber nach. Verbring einige Zeit in Stille. Bitte den Heiligen Geist, dich zu leiten.
- Nimm eine Tablette und stell dir vor, was du Gott abgeben willst – entweder Schmerz und Verletzung von einer schwierigen Situation oder die Schuld, von der du dich abwenden willst.
- Wenn du dich bereit fühlst, wirf die Tablette ins Wasser.
- Wenn du jemand anderem vergibst, schau der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, wie sich dein Groll gegen die Person auflöst.
- Wenn du Vergebung empfängst, sieh der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, es ist deine Schuld, die in Gottes Barmherzig und Liebe aufgelöst wird.

# Vergebungsbrause

Bitterkeit, Aufbrausen, Zorn, wütendes Geschrei und verleumderisches Reden haben bei euch nichts verloren, genauso wenig wie irgendeine andere Form von Bosheit. Geht vielmehr freundlich miteinander um, seid mitfühlend und vergebt einander, so wie auch Gott euch durch Christus vergeben hat.

**Epheser 4,31-32**

## Anleitung:

- Wir alle tragen Schmerz und Verletzungen durch andere Menschen mit uns herum.
- Solltest du jemanden um Vergebung bitten oder jemandem vergeben? Denk auch im Kontext von Spaltung in deinem Land darüber nach. Verbring einige Zeit in Stille. Bitte den Heiligen Geist, dich zu leiten.
- Nimm eine Tablette und stell dir vor, was du Gott abgeben willst – entweder Schmerz und Verletzung von einer schwierigen Situation oder die Schuld, von der du dich abwenden willst.
- Wenn du dich bereit fühlst, wirf die Tablette ins Wasser.
- Wenn du jemand anderem vergibst, schau der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, wie sich dein Groll gegen die Person auflöst.
- Wenn du Vergebung empfängst, sieh der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, es ist deine Schuld, die in Gottes Barmherzig und Liebe aufgelöst wird.